

## 令和4年度(2022年度)呉市総合ランキング

総合男子  
100M

ランキング	記録	氏名	学校	学年	月日	競技会名	会場	備考
1	10.59 +1.5	村上 瑛希	広島経済大	3	4/23	広島経済大学記録会	広島経済大	1組 1
2	10.67 +0.0	元木 航平	広島文化学園大	4	9/23	呉市秋季記録会	呉市総合	
3	10.84 +0.0	檜垣 正昭	福山平成大	M1	9/23	呉市秋季記録会	呉市総合	1組 2
4	10.87 +1.3	平澤 權	広島皆実高	2	10/ 1	中国高校新人	山口維新	決 5
5	10.92 +1.0	妻澤 篤志	広島文化学園大	3	4/22	広島経済大学記録会	広島経済大	
6	10.96 +0.8	村上 登真	広島文化学園大	3	7/24	ひろしまリレーカーニバル	広島広域	
7	11.01 +0.1	河野 樹粋	広島皆実高	3	5/30	県高校総体	広島広域	準決 1
8	11.03 +1.5	溜畑 我空	市呉高	3	8/27	県高校対抗	竹ヶ端	予
9	11.13 -0.7	山本 魁聖	広島文化学園大	3	6/11	広島県学生選手権	上野総合	
10	11.18 -0.3	石丸 大輝	広島文化学園大	3	6/11	広島県学生選手権	上野総合	

200M

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	21.04 -0.6	村上 瑛希	広島経済大	3	6/ 5	中四国インカレ	浜山公園	決 1
2	21.71 +0.1	檜垣 正昭	福山平成大	M1	8/21	中国五県	岡山	決 4
3	21.93 -1.6	山中 太智	環太平洋大	3	4/10	岡山県記録会	岡山	16組 1
4	22.03 -1.3	元木 航平	広島文化学園大	4	10/ 1	広島市選手権	広島スタジアム	
5	22.10 +0.1	村上 登真	広島文化学園大	3	6/ 5	中四国学生対校選手権	浜山公園	
6	22.19 -1.8	平澤 權	広島皆実高	2	5/31	広島高校総体	広島広域	決 2
7	22.30 -0.4	石丸 大輝	広島文化学園大	3	6/11	広島県学生選手権	上野総合	
8	22.55 +0.4	鶴井 和毅	崇徳高	1	8/21	中国五県	岡山	予 6
9	22.61 -0.2	森岡 晶	市呉高	3	8/28	県高校対抗	竹ヶ端	決
10	22.71 -0.1	山本 魁聖	広島文化学園大	3	6/11	広島県学生選手権	上野総合	

400M

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	46.72	村上 瑛希	広島経済大	3	6/ 4	中四国インカレ	浜山公園	決 1 大会新
2	47.28	檜垣 正昭	福山平成大	M1	8/27	富士北麓	富士北麓	2組 3
3	47.64	石丸 大輝	広島文化学園大	3	7/ 1	西日本対校選手権	愛媛県総合	
4	48.20	山中 太智	環太平洋大	3	6/ 3	中四国インカレ	浜山公園	準決 2
5	49.72	元木 航平	広島文化学園大	4	7/ 3	広島経済大学記録会	広島経済大学	
6	51.44	石田 諭基	呉三津田高	3	5/ 1	呉市市民体	呉市総合	決
7	51.59	森岡 晶	市呉高	3	7/23	呉地区高校選手権	呉市総合	決
8	51.85	藤井 輝	呉三津田高	2	5/ 1	呉市市民体	呉市総合	決
9	52.19	内尾 陽	市呉高	2	5/29	県高校総体	広島広域	予
10	52.44	蕪迫 月翔	広島文化学園大	2	6/ 3	中四国学生対校選手権	浜山公園	

800M

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	1:58.09	岡本 壮流	市呉高	3	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
2	1:59.98	西 祐杜	広中央中	3	8/ 8	中国中学校選手権	鳥取ヤマタ	予
3	2:00.25	藤山 凌輔	市呉高	3	6/ 5	県高校生陸上競技会	広島スタジアム	
4	2:01.26	高橋 洸大	呉三津田高	3	5/30	県高校総体	広島広域	予
5	2:02.90	松本 朔哉	安浦中	3	7/17	広島県中学校選手権	広島広域	決
6	2:04.09	阿良田 尊己	呉高専	2	9/ 3	呉地区高校新人	呉市総合	決
7	2:04.21	國本 航生	市呉高	2	5/30	県高校総体	広島広域	予
8	2:05.11	森野 哩気	呉三津田高	1	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
9	2:05.71	石田 裕二	市呉高	2	6/ 5	県高校生陸上競技会	広島スタジアム	
10	2:05.72	玉置 隼也	市呉高	2	5/30	県高校総体	広島広域	予

1500M

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	3:58.62	川平 浩之	JFEスチール		5/15	中国実業団選手権	みよし	3組 5
2	4:04.29	白須 匠人	市呉高	3	5/29	県高校総体	広島広域	予
3	4:07.03	ou	市呉高	3	5/29	県高校総体	広島広域	予
4	4:09.05	益盛 瑞基	市呉高	3	6/26	広島県選手権	広島スタジアム	タ決
5	4:09.06	宮原 寛弥	呉高専	2	5/3	呉市春季記録会	呉市総合	
6	4:10.18	上総 透央	広島文化学園大		10/28	中国四国学生選手権	広島スタジアム	
7	4:12.01	濱本 銀海	市呉高	2	9/17	県高校新人	広島広域	予
8	4:16.76	藤山 凌輔	市呉高	3	5/29	県高校総体	広島広域	予
9	4:17.17	玉置 隼也	市呉高	2	9/17	県高校新人	広島広域	予
10	4:17.25	高橋 洸大	呉三津田高	3	5/29	県高校総体	広島広域	予

5000M

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	14:01.72	川平 浩之	JFEスチール		7/17	ホクレンディスタンス千歳	千歳	D組 12
2	14:58.48	後東 和希	広島国際学院高	2	10/2	中国高校新人	山口維新	決 6
3	15:28.49	白須 匠人	市呉高	3	10/15	県高校生陸上競技会	呉市総合	
4	15:29.14	岡本 壮流	市呉高	3	10/15	県高校生陸上競技会	呉市総合	
5	15:43.33	竹之内 康孝	呉市陸協		9/23	呉市秋季記録会	呉市総合	
6	15:46.34	益盛 瑞基	市呉高	3	5/30	県高校総体	広島広域	タ決
7	15:46.66	中村 祐希	呉市陸協		5/3	呉市春季記録会	呉市総合	
8	16:01.95	曾我 優真	市呉高	2	10/15	県高校生陸上競技会	呉市総合	
9	16:03.11	玉置 隼也	市呉高	2	12/4	県長距離記録会	広島スタジアム	
10	16:06.26	濱本 銀海	市呉高	2	10/15	県高校生陸上競技会	呉市総合	

10000M

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	28:58.93	川平 浩之	JFEスチール		11/19	中国実業団長距離記録会	みよし	
2	32:44.7	笹木 恵斗	環太平洋大	2	3/20	環太平洋大チャレンジ	環太平洋大	決 3
3	33:10.48	宮沢 将幸	呉市陸協		11/19	中国実業団記録会	三 次	
4	33:11.75	中村 祐希	呉市陸協		6/12	呉市選手権	呉市総合	
5	33:14.27	竹之内 康孝	呉市陸協		6/12	呉市選手権	呉市総合	
6	35:44.93	平垣内 章久	呉市陸協		6/26	広島県選手権	広島スタジアム	
7	38:03.89	割方 健一郎	呉市陸協		6/12	呉市選手権	呉市総合	

ハーフマラソン

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	1:14:37	中村 祐希	呉市陸協		2/5	丸亀ハーフ	丸亀	
1	1:18:40	金口 太紀	広島文化学園大		2/5	丸亀ハーフ	丸亀	

マラソン

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	2:28:28	竹之内 康孝	呉市陸協		12/4	防府読売マラソン	防府	
2	2:30:51	平垣内 章久	呉市陸協		2/5	別府大分毎日マラソン	大分	
3	2:30:27	宮沢 将幸	呉市陸協		2/5	別府大分毎日マラソン	大分	
4	2:36:51	林 真也	呉市陸協		2/5	別府大分毎日マラソン	大分	
5	2:51:46	大岡 亮介	呉市陸協		12/4	防府読売マラソン	防府	
6	2:54:54	岡本 達伸	呉市陸協		12/4	防府読売マラソン	防府	
7	2:01:08	安田 裕二	呉市陸協		12/4	防府読売マラソン	防府	
8	2:07:02	平田 裕章	呉市陸協		12/4	防府読売マラソン	防府	

## 1 1 0 MH (1.067cm-9.14m)

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	17.26 -1.2	森木 大雅	呉宮原高	3	6/11	呉市選手権	呉市総合	決
2	17.91 +0.0	森岡 晶	市呉高	3	6/18	中国高校総体	浜山公園	混成
3	17.93 -1.2	山本 大和	市呉高	1	6/11	呉市選手権	呉市総合	決
4	18.76 -1.0	岸 大翔	呉高専	1	9/ 3	呉地区高校新人	呉市総合	決
5	19.00 +0.0	藤森 公介	呉宮原高	2	11/ 3	県高校生陸上競技会	東広島	
6	19.27 -1.2	原本 優歩	呉宮原高	2	6/11	呉市選手権	呉市総合	決
7	20.83 +0.8	杉野 功征	呉三津田高	2	5/30	県高校総体	広島広域	混成
8	21.35 +1.9	開内 伴流	呉三津田高	1	10/15	県高校生陸上競技会	呉市総合	
9	29.64 +0.6	東 舜也	呉三津田高	1	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決
10	40.26 +0.6	嶋池 陸	呉三津田高	1	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決

## 4 0 0 MH (91.4cm-35.00m)

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	56.66	石丸 大輝	広島文化学園大	3	10/29	中国四国学生選手権	広島スタジアム	
2	56.96	石津 翔太	広島文化学園大	4	10/28	中国四国学生選手権	広島スタジアム	
3	1:00.14	石田 諭基	呉三津田高	3	4/10	県高校生陸上競技会	広島スタジアム	
4	1:00.21	森岡 晶	市呉高	3	6/26	広島県選手権	広島スタジアム	予
5	1:05.18	石田 裕二	市呉高	2	8/28	県高校対抗	竹ヶ端	予
6	1:06.39	岸 大翔	呉高専	1	9/18	県高校新人	広島広域	タ決
7	1:06.67	原本 優歩	呉宮原高	2	9/ 3	呉地区高校新人	呉市総合	決
8	1:07.97	中村 紳士朗	市呉高	1	5/30	県高校総体	広島広域	予
9	1:09.35	國本 航生	市呉高	2	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
10	1:09.82	坂根 大希	市呉高	2	5/30	県高校総体	広島広域	予

## 3 0 0 0 MSC

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	9:34.57	白須 匠人	市呉高	3	5/31	県高校総体	広島広域	決
2	9:38.12	森野 結太	呉三津田高	3	5/31	県高校総体	広島広域	決
3	10:26.71	阿良田 尊己	呉高専	2	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決
4	10:29.38	濱本 銀海	市呉高	2	5/30	県高校総体	広島広域	予
5	10:29.50	坂田 泰久	呉三津田高	2	9/17	県高校新人	広島広域	タ決
6	11:18.42	曾我 優真	市呉高	2	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決
7	11:19.77	近藤 俊輔	呉高専	2	9/17	県高校新人	広島広域	タ決
8	11:27.04	砂田 拓也	呉高専	3	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決
9	11:30.20	脇 春次	市呉高	1	9/17	県高校新人	広島広域	タ決

## 5 0 0 0 MW

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	28:22.58	稲田 雅海	市呉高	2	11/27	ひろしま県中央競歩	東広島	
2	30:33.22	高松 悠晴	市呉高	1	9/ 3	呉地区高校新人	呉市総合	決
3	30:43.22	吉田 篤史	呉三津田高	3	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決
4	34:55.31	西本 倅太	市呉高	1	7/ 9	県高校生陸上競技会	呉市総合	
5	34:56.01	森野 哩気	呉三津田高	1	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決

4×100MR

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	41.50	元木・妻澤・村上・山本	広島文化学園大	433 3	7/1	西日本学生対校	松山砥部	
2	41.57	石津・妻澤・村上・元木	広島文化学園大	333 4	10/28	中国四国学生選手権	広島スタジアム	
3	41.64	元木・妻澤・村上・石丸	広島文化学園大	433 3	6/4	中四国学生対校	浜山公園	
4	42.27	元木・妻澤・小林・石丸	広島文化学園大	432 3	6/11	広島県学生選手権	上野総合	
5	42.74	石川・溜畑・森岡・杉井	市呉高		5/29	県高校総体	広島広域	準決
6	44.26	加藤・松枝・石田・高橋	呉三津田高		5/29	県高校総体	広島広域	予
7	44.64	石川・溜畑・森岡・西本	市呉高		4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決
7	44.64	岡本・元木・石津・上総	広島文化学園大	443 1	9/23	呉市秋季記録会	呉市総合	
9	44.93	西本・山本・白川・石川	市呉高		9/3	呉地区高校新人	呉市総合	決
9	44.93	西本・山本・渡利・石川	市呉高		9/17	県高校新人	広島広域	決

4×400MR

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	3.16.14	石津・石丸・元木・村上	広島文化学園大	434 3	10/29	中国四国学生選手権	広島スタジアム	
2	3:26.08	石川・森岡・内尾・杉井	市呉高		8/28	県高校対抗	竹ヶ端	決
3	3:26.55	内尾・藤山・森岡・杉井	市呉高		5/30	県高校総体	広島広域	予
4	3.26.62	妻澤・石丸・日浦・村上	広島文化学園大	334 3	4/17	国体強化記録会	広島広域	
5	3:29.78	石川・藤山・内尾・森岡	市呉高		5/31	県高校総体	広島広域	準決
6	3:30.53	溜畑・森岡・内尾・杉井	市呉高		7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
7	3.31.76	燕迫・石津・山本・小林	広島文化学園大	243 2	6/11	中四国学生対校	上野総合	
8	3:33.36	内尾・岡本・藤山・森岡	市呉高		4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
9	3:34.56	石田・高橋洸・高橋奏・松枝	呉三津田高		4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
10	3:35.27	石田・内尾・國本・石川	市呉高		9/18	県高校新人	広島広域	タ決

走高跳

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	1.85	杉井 智哉	市呉高	3	5/1	呉市市民体	呉市総合	決
2	1.75	杉本 希音	広島文化学園大	1	10/1	広島市選手権	広島スタジアム	
3	1.71	森岡 晶	市呉高	3	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	混成
4	1.70	藤森 公介	呉宮原高	2	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
5	1.65	山本 大和	市呉高	1	5/1	呉市市民体	呉市総合	決
5	1.65	旗手 優真	呉宮原高	2	9/3	呉地区高校新人	呉市総合	決
7	1.63	伊藤 遼仁	阿賀中	3	6/3	呉市中学校総体	呉市総合	決
8	1.60	大賀 大夢	和庄中	3	6/3	呉市中学校総体	呉市総合	決
8	1.60	加藤 凜成	呉三津田高	3	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
8	1.60	花 修生	呉商高	2	9/3	呉地区高校新人	呉市総合	決

走幅跳

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	6.32 +0.9	加藤 凜成	呉三津田高	3	5/29	県高校総体	広島広域	決
2	6.29 +0.5	山本 大和	市呉高	1	10/15	県高校生陸上競技会	呉市総合	
3	6.28 +1.6	松枝 忠司	呉三津田高	3	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決
4	6.04 +1.3	阿地方 蓮	呉高専	2	9/17	県高校新人	広島広域	決
5	6.03 +2.0	森木 大雅	呉宮原高	3	5/29	県高校総体	広島広域	混成
6	6.02 +1.4	藤森 公介	呉宮原高	2	5/29	県高校総体	広島広域	決
7	6.00 +0.5	北村 幸大	広島文化学園大	1	9/23	呉市秋季記録会	呉市総合	
8	5.93 +1.8	宇田 吉平	東畑中	2	10/22	呉市中学校新人	呉市総合	決
9	5.88 +1.1	石津 翔太	広島文化学園大	4	10/28	中国四国学生選手権	広島スタジアム	
10	5.78 +0.6	石川 颯太郎	市呉高	2	7/23	呉地区高校選手権	呉市総合	決

## 三段跳

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	12.62 -0.1	藤森 公介	呉宮原高	2	9/ 3	呉地区高校新人	呉市総合	決
2	11.98 +0.4	森木 大雅	呉宮原高	3	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
3	11.97 +1.9	北村 幸大	広島文化学園大	1	6/11	広島県学生選手権	上野総合	
4	11.89 +0.8	永谷 健人	呉三津田高	2	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
5	11.66 +0.8	高橋 奏太	呉三津田高	3	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
6	11.65 +1.0	松枝 忠司	呉三津田高	3	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
7	10.87 +1.6	神原 隆翔	呉三津田高	1	9/ 3	呉地区高校新人	呉市総合	決
8	10.70 +0.4	黒木 雅斗	武田高	1	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
9	10.42 +1.1	坂根 大希	市呉高	2	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
10	10.11 +0.3	渡利 航基	市呉高	1	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決

## 砲丸投(7.260kg)

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
-------	----	----	----	----	-----	------	----	----

(注) 記録なし

## 砲丸投(6kg)

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	13.32	尾濱 太陽	西条農高	2	5/29	県高校総体	広島広域	決 4
2	11.49	北條 秀斗	呉商高	2	8/28	県高校対抗	竹ヶ端	決
3	8.51	森岡 晶	市呉高	3	5/ 1	呉市市民体	呉市総合	決
4	8.26	松本 友克	呉三津田高	3	5/ 1	呉市市民体	呉市総合	決
5	8.23	白川 潮	市呉高	1	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
6	8.18	沖田 楓芽	呉港高	2	6/11	呉市選手権	呉市総合	決
7	8.16	銭谷 康太郎	広高	1	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
8	7.68	馬場 健瑠	広高	2	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
9	7.50	森木 大雅	呉宮原高	3	5/29	県高校総体	広島広域	混成
10	7.39	永谷 健人	呉三津田高	2	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決

## 円盤投(2kg)

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	30.50	道下 樹	広島文化学園大	1	10/30	中国四国学生選手権	広島スタジアム	

## 円盤投(1.75kg)

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	34.88	尾濱 太陽	西条農高	2	4/ 9	広島県投擲記録会	西条農高	
2	29.82	北條 秀斗	呉商高	2	9/17	県高校新人	広島広域	決
3	23.33	石田 諭基	呉三津田高	3	5/ 1	呉市市民体	呉市総合	決
4	20.78	橋本 悠希	呉三津田高	1	7/23	呉地区高校選手権	呉市総合	決
5	20.10	沖田 楓芽	呉港高	2	7/23	呉地区高校選手権	呉市総合	決
6	19.58	松本 友克	呉三津田高	3	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
7	19.28	濱田 亮	呉港高	2	7/23	呉地区高校選手権	呉市総合	決
8	18.12	倉本 将希	呉商高	1	9/ 3	呉地区高校新人	呉市総合	決
9	17.73	中村 紳士朗	市呉高	1	7/23	呉地区高校選手権	呉市総合	決
10	16.54	内尾 陽	市呉高	2	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決

## ハンマー投(7.260kg)

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	51.00	尾濱 太陽	西条農業高	2	6/25	広島県選手権	広島スタジアム	決 5

## ハンマー投(6kg)

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	61.48	尾濱 太陽	西条農業高	2	9/17	県高校新人	広島広域	決 1 大会新
2	34.43	橋本 悠希	呉三津田高	1	9/17	県高校新人	広島広域	決
3	14.90	森野 結太	呉三津田高	3	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
4	12.79	高松 悠晴	市呉高	1	7/23	呉地区高校選手権	呉市総合	決
5	12.59	東 舜也	呉三津田高	1	7/23	呉地区高校選手権	呉市総合	決
6	11.92	畝本 尚実	呉三津田高	2	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
6	11.92	中村 紳士朗	市呉高	1	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
8	10.77	白川 潮	市呉高	1	9/ 3	呉地区高校新人	呉市総合	決
9	10.57	國本 航生	市呉高	2	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
10	5.05	曾我 優真	市呉高	2	7/23	呉地区高校選手権	呉市総合	決

## やり投(800g)

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	61.37	小林 弘迪	広島文化学園大	2	10/30	中国四国学生選手権	広島スタジアム	
2	44.42	道下 樹	広島文化学園大	1	7/ 2	下関ナイター陸上	セービング	
3	43.43	岡本 健聖	広島文化学園大	4	10/29	中国四国学生選手権	広島スタジアム	
4	39.81	森岡 晶	市呉高	3	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	混成
5	38.27	橋本 鉄生	市呉高	1	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
6	36.40	石津 翔太	広島文化学園大	4	10/28	中国四国学生選手権	広島スタジアム	
7	26.58	坂田 泰久	呉三津田高	2	5/ 1	呉市市民体	呉市総合	決
8	26.02	山本 大和	市呉高	1	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決
9	25.90	原本 優歩	呉宮原高	2	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決
10	24.74	中村 紳士朗	市呉高	1	9/ 3	呉地区高校新人	呉市総合	決

## 混成十種

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	5532	石津 翔太	広島文化学園大	4	10/ 1, 2	中国四国学生選手権	東広島	

## 総合女子

## 100M

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	12.59 +1.4	板田 佳穂	呉三津田高	3	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	予
2	12.87 +1.9	久保 奈月	広島文化学園大	3	4/2	広島経済大学記録会	広島経済大学	
3	12.91 +0.4	山口 桃奈	市呉高	2	6/12	呉市選手権	呉市総合	決
4	12.99 +1.8	岡田 咲南	呉三津田高	2	11/3	県高校生陸上競技会	東広島	
5	13.13 -0.4	正法地 涼音	呉三津田高	3	5/30	県高校総体	広島広域	予
6	13.15 +1.5	土岡 キヨノ	川尻中	3	7/23	呉市中学校選手権	呉市総合	決
7	13.16 +0.4	川西 彩月	市呉高	1	6/12	呉市選手権	呉市総合	決
8	13.17 +0.5	岸田 さくら	呉中央中	2	7/23	呉市中学校選手権	呉市総合	決
8	13.17 +1.7	福士 依舞	広島経済大	3	6/25	広島県選手権	広島広域	
10	13.21 +1.6	加澤 怜奈	市呉高	3	4/10	県高校生陸上競技会	広島スタジアム	

## 200M

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	26.36 +0.5	久保 奈月	広島文化学園大	3	5/3	呉市春季記録会	呉市総合	
2	26.38 +1.7	赤石 純	福岡大	4	6/5	久留米選手権	久留米総合	決 6
3	26.63 +0.8	信岡 彩瑚	阿賀中	3	8/9	中国中学校選手権	鳥取ヤマタ	四種
4	26.64 -4.3	板田 佳穂	呉三津田高	3	5/31	県高校総体	広島広域	準決
5	26.97 +0.0	福士 依舞	広島経済大	3	10/4	広島経済大記録会	広島経済大	1
6	27.28 +0.8	加澤 怜奈	市呉高	3	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
7	27.33 -3.0	山口 桃奈	市呉高	2	9/18	県高校新人	広島広域	夕決
8	27.44 -1.8	岡田 咲南	呉三津田高	2	9/18	県高校新人	広島広域	夕決
9	27.45 +1.5	安藤 りん	広島文化学園大	4	10/28	中国四国学生選手権	広島スタジアム	
10	27.46 -0.3	正法地 涼音	呉三津田高	3	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決

## 400M

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	57.47	赤石 純	福岡大	4	7/3	福大競技会	福岡大	決 4
2	1:01.73	山口 桃奈	市呉高	2	5/29	県高校総体	広島広域	予
3	1:01.84	中村 昊	呉三津田高	2	5/29	県高校総体	広島広域	予
4	1:05.42	久保 奈々	市呉高	2	5/29	県高校総体	広島広域	予
5	1:05.59	藤田 実優	市呉高	2	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決
6	1:07.54	河野 愛織	市呉高	1	7/23	呉地区高校選手権	呉市総合	決
7	1:07.63	山下 蒼來	呉三津田高	2	6/12	呉市選手権	呉市総合	決
8	1:07.84	水野 優奈	呉三津田高	2	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決
9	1:08.16	木村 楓	呉商高	1	11/3	県高校生陸上競技会	東広島	
10	1:08.60	山瀬 優	市呉高	1	9/17	県高校新人	広島広域	予

## 800M

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	2:06.37	檜原 沙紀	筑波大	3	6/12	日本選手権	ヤンマー長居	決 3
2	2:16.23	板岡 侑花	市呉高	2	9/18	県高校新人	広島広域	夕決
3	2:25.19	齋藤 和	呉高専	1	5/30	県高校総体	広島広域	予
4	2:25.30	廣崎 夢音	昭和北中	3	7/17	広島県中学校選手権	広島広域	決
5	2:26.69	伊藤 咲和	昭和北中	2	6/11	呉市選手権	呉市総合	夕決
6	2:27.07	藤本 華穂	市呉高	2	6/12	呉市選手権	呉市総合	決
7	2:28.51	齋藤 結子	白岳中	2	5/3	呉市春季記録会	呉市総合	
8	2:29.55	藤畝 花実	横路中	3	6/11	呉市選手権	呉市総合	夕決
9	2:29.93	上清 葉奈	呉三津田高	3	5/1	呉市市民体	呉市総合	決
10	2:31.96	佐々木 空羽	呉三津田高	3	5/30	県高校総体	広島広域	予

## 1500M

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	4:16.41	檉原 沙紀	筑波大	3	5/20	関東インカレ	国立	決 1 大会新
2	4:35.24	板岡 侑花	市呉高	2	6/26	広島県選手権	広島スタジアム	タ決
3	4:36.71	平村 古都	ダイソー		6/26	広島県選手権	広島広域	タ決 8
4	4:45.06	廣崎 夢音	昭和北中	3	9/3	東広島長距離記録会	東広島	
5	4:54.53	伊藤 咲和	昭和北中	2	6/12	呉市選手権	呉市総合	決
6	4:54.82	藤本 華穂	市呉高	2	6/26	広島県選手権	広島スタジアム	タ決
7	4:55.61	小田 若菜	広島文化学園大	1	6/3	中四国学生対校選手権	浜山公園	
8	4:57.20	上清 葉奈	呉三津田高	3	5/29	県高校総体	広島広域	予
9	5:06.71	齋藤 和	呉高専	1	9/17	県高校新人	広島広域	決
10	5:07.01	坂本 美愛	安浦中	1	11/4	東広島長距離記録会	東広島	

## 3000M

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	9:44.64	平村 古都	ダイソー		4/8	ダイソーチャレンジ東広島	呉市総合	2組 4
2	9:54.86	板岡 侑花	市呉高	2	10/23	ナイタートライアルin屋島	熊島レグナムフィールド	
3	10:25.87	廣崎 夢音	昭和北中	3	9/23	呉市秋季記録会	呉市総合	
4	10:40.50	上清 葉奈	呉三津田高	3	5/30	県高校総体	広島広域	
5	10:44.85	藤本 華穂	市呉高	2	7/9	県高校生陸上競技会	呉市総合	
6	10:45.79	小田 若菜	広島文化学園大	1	4/16	国体強化記録会	広島広域	
7	11:16.66	上原 菜摘	市呉高	3	5/30	県高校総体	広島広域	決
8	11:29.89	中組 友唯	市呉高	3	5/30	県高校総体	広島広域	
9	11:34.78	三木 穂摘	呉三津田高	2	10/15	県高校生陸上競技会	呉市総合	タ決
10	11:35.72	武田 彩花	呉三津田高	2	9/23	呉市秋季記録会	呉市総合	

## 5000M

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	16:11.68	檉原 沙紀	筑波大	3	12/3	日体長距離記録会	日体横浜	2組 11
2	16:21.55	平村 古都	ダイソー		12/10	エディオンディスタンス京都	たけびし京都	1組 9
3	18:04.89	小田 若菜	広島文化学園大	1	6/26	広島県選手権	広島スタジアム	

## 10000M

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	34:13.79	平村 古都	ダイソー		5/7	中国実業団選手権	みよし	決 6

## 100MH (83.8cm-8.50m)

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	17.28 -0.9	藤田 実優	市呉高	2	10/15	県高校生陸上競技会	呉市総合	
2	19.13 +0.1	亀井 美麗	清水ヶ丘高	3	5/31	県高校総体	広島広域	予
3	20.56 +1.7	中谷 美桜	市呉高	3	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決
4	21.97 +1.7	湯浅 夏妃	市呉高	1	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決

## 400MH (76.2cm-35m)

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	1:10.76	藤田 実優	市呉高	2	5/30	県高校総体	広島広域	予
2	1:17.93	山下 蒼來	呉三津田高	2	6/5	県高校生陸上競技会	広島スタジアム	
3	1:19.13	石田 智珂	呉三津田高	1	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
4	1:20.71	熊谷 空海	市呉高	3	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決

## 5000MW

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	25:54.18	武田 彩花	呉三津田高	2	9/ 3	呉地区高校新人	呉市総合	決
2	28:34.59	三木 穂摘	呉三津田高	2	9/17	県高校新人	広島広域	決
3	35:51.37	上清 葉奈	呉三津田高	3	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決

## 4×100MR

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	49.12	中村・正法地・岡田・板田	呉三津田高		5/29	県高校総体	広島広域	準決
2	49.70	久保・加澤・川西・山口	市呉高		5/29	県高校総体	広島広域	予
3	50.59	久保・加澤・藤田・川西	市呉高		6/26	広島県選手権	広島スタジアム	決
4	50.86	久保・加澤・藤田・山口	市呉高		8/20	中国五県陸上	岡山	予
5	50.91	中村・岡田・水野・石井	呉三津田高		8/20	中国五県陸上	岡山	予
6	51.18	久保佑・久保奈・安藤う・安藤り	広島文化学園大 <sup>13M14</sup>		10/30	中四国学生対校選手権	広島スタジアム	
7	51.74	久保・川西・藤田・山口	市呉高		9/17	県高校新人	広島広域	予
8	51.87	塚本・川西・河野・藤田	市呉高		7/23	呉地区高校選手権	呉市総合	決
9	52.80	北川・岸田・板田・土岡	呉市陸協A		10/ 1	広島市選手権	広島スタジアム	タ決 OP
10	53.01	中村・中下・岡田・石井	呉三津田高		4/10	県高校生陸上競技会	広島スタジアム	

## 4×400MR

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	4:09.83	藤田・加澤・久保・山口	市呉高		5/31	県高校総体	広島広域	準決
2	4:11.23	岡田・正法地・中村・板田	呉三津田高		4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
3	4:12.38	山口・加澤・久保・長谷川	市呉高		5/30	県高校総体	広島広域	予
4	4:13.63	武田・正法地・中村・板田	呉三津田高		5/ 3	呉市春季記録会	呉市総合	
5	4:14.10	安藤り・久保佑・久保奈・安藤う	広島文化学園大 <sup>413M1</sup>		10/30	中四国学生対校選手権	広島スタジアム	
5	4:14.17	中村・岡田・石井・水野	呉三津田高		9/18	県高校新人	広島広域	タ決
6	4:16.04	中村・正法地・岡田・武田	呉三津田高		5/31	県高校総体	広島広域	準決
7	4:16.60	山口・加澤・久保・藤田	市呉高		8/28	県高校対抗	竹ヶ端	予
8	4:19.93	藤田・山口・久保・河野	市呉高		9/18	県高校新人	広島広域	タ決
9	4:23.51	加澤・山口・久保・河野	市呉高		8/28	県高校対抗	竹ヶ端	決
10	4:28.99	川西・藤田・塚本・河野	市呉高		7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決

## 走高跳

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	1.77	神田 菜摘	福岡大クラブ		7/10	南部記念	札幌厚別	決 3
2	1.65	信岡 優那	福岡大	1	7/31	福大競技会	福岡大	決 4
3	1.55	塚本 珠生	市呉高	1	6/ 5	県高校生陸上競技会	広島スタジアム	
4	1.50	中谷 美桜	市呉高	3	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
5	1.45	森川 愛生	呉高専	3	6/12	呉市選手権	呉市総合	決
6	1.44	信岡 彩瑚	阿賀中	3	7/23	呉市中学校選手権	呉市総合	四種
7	1.43	玉川 結依子	昭和北中	3	7/24	呉市中学校選手権	呉市総合	決
8	1.40	中組 友唯	市呉高	3	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
8	1.40	瀧本 菜々子	呉高専	3	6/12	呉市選手権	呉市総合	決
8	1.40	水野 優奈	呉三津田高	2	9/ 3	呉地区高校新人	呉市総合	決

## 走幅跳

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	5.42 +1.3	信岡 優那	福岡大	1	10/15	九州学生新人	島原	決 3 2本目
2	5.36 +1.5	川西 彩月	市呉高	1	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
3	5.20 +0.4	久保 奈月	広島文化学園大	3	5/ 1	呉市市民体育	呉市総合	決
4	5.16 +0.7	信岡 彩瑚	阿賀中	3	7/16	広島県中学校選手権	広島広域	予
5	4.75 +1.5	金子 沙也	広島皆実高	3	10/ 3	広島市選手権	広島スタジアム	決 3 2本目
6	4.59 +0.5	宮田 花音	横路中	3	7/16	広島県中学校選手権	広島広域	予
7	4.45 -0.1	水野 優奈	呉三津田高	2	6/18	中国高校総体	浜山公園	決
8	4.32 +1.4	花山 七彩	白岳中	2	6/ 3	呉市中学校総体	呉市総合	決
9	4.31 +0.1	中下 未久	呉三津田高	2	5/ 1	呉市市民体	呉市総合	決
9	4.31 +0.1	湯浅 夏妃	市呉高	1	6/11	呉市選手権	呉市総合	決

## 三段跳

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	10.55 +0.0	川西 彩月	市呉高	1	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
2	9.66 +1.5	中下 未久	呉三津田高	2	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決

## 砲丸投(4kg)

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	10.12	竹中 恵菜	広島文化学園大	1	6/11	広島県学生選手権	上野総合	
2	9.36	中本 晶	市呉高	3	6/26	広島県選手権	広島スタジアム	決
3	7.88	森脇 彩圭	黒瀬高	1	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決
4	7.09	長谷川 麗	市呉高	3	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決
5	6.47	正法地 涼音	呉三津田高	3	5/ 1	呉市市民体	呉市総合	決
6	6.46	山口 桃奈	市呉高	2	7/23	呉地区高校選手権	呉市総合	決
7	6.36	山下 蒼來	呉三津田高	2	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決
8	6.22	道田 ここな	清水ヶ丘高	1	5/ 1	呉市市民体	呉市総合	決
9	5.14	川端 彩聖	呉三津田高	1	9/ 3	呉地区高校新人	呉市総合	決
10	5.00	上原 菜摘	市呉高	3	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決

## 円盤投(1kg)

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	35.12	中篠 迫詩奈	広島文化学園大	3	6/ 4	中四国学生対校選手権	浜山公園	
2	33.00	仲 柚子果	広島文化学園大	1	6/11	広島県学生選手権	上野総合	
3	24.53	長谷川 麗	市呉高	3	5/ 1	呉市市民体	呉市総合	決
4	22.90	中本 晶	市呉高	3	5/ 1	呉市市民体	呉市総合	決
5	22.38	三輪 詩音	武田高	2	5/ 1	呉市市民体	呉市総合	決
6	18.58	南 万葉	呉三津田高	1	9/17	県高校新人	広島広域	決
7	17.67	道田 ここな	清水ヶ丘高	1	7/23	呉地区高校選手権	呉市総合	決
8	15.91	森脇 彩圭	黒瀬高	1	6/12	呉市選手権	呉市総合	決
9	14.42	中下 未久	呉三津田高	2	9/ 3	呉地区高校新人	呉市総合	決
10	14.13	野島 涼花	清水ヶ丘高	3	5/ 1	呉市市民体	呉市総合	決

## ハンマー投(4kg)

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	61.94	勝治 玲美	九州共立大	3	6/10	日本選手権	ヤンマー長居	決 1 <small>広島県新 中国地区新</small>
2	15.39	長谷川 麗	市呉高	3	7/23	呉地区高校選手権	呉市総合	決
3	14.92	加澤 怜奈	市呉高	3	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
4	13.31	石井 陽菜	呉三津田高	2	6/12	呉市選手権	呉市総合	決
5	13.07	小林 千雛	呉三津田高	3	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
6	12.19	塚本 珠生	市呉高	1	7/23	呉地区高校選手権	呉市総合	決
7	11.02	熊谷 空海	市呉高	3	4/24	呉地区高校総体	呉市総合	決
8	9.19	渡邊 直美	呉三津田高	2	7/23	呉地区高校選手権	呉市総合	決
9	9.03	村上 美紗	呉三津田高	2	9/ 3	呉地区高校新人	呉市総合	決

## やり投(600g)

ランキング	記録	氏名	学校	学年	年月日	競技会名	会場	備考
1	39.39	長谷川 麗	市呉高	3	5/ 3	呉市春季記録会	呉市総合	
2	34.46	森脇 彩圭	黒瀬高	1	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
3	34.44	佐々木 愛歩	広島文化学園大	2	6/ 5	中四国学生対校選手権	浜山公園	
4	27.49	中本 晶	市呉高	3	4/23	呉地区高校総体	呉市総合	決
5	27.45	中篠迫 詩奈	広島文化学園大	3	6/ 5	中四国学生対校選手権	浜山公園	
6	27.31	三輪 詩音	武田高	2	9/18	県高校新人	広島広域	決
7	20.67	石田 智珂	呉三津田高	1	9/ 3	呉地区高校新人	呉市総合	決
8	19.49	道田 ここな	清水ヶ丘高	1	7/24	呉地区高校選手権	呉市総合	決
9	18.93	上清 葉奈	呉三津田高	3	5/ 1	呉市市民体	呉市総合	決
10	18.61	唐木田 美月	清水ヶ丘高	3	5/ 3	呉市春季記録会	呉市総合	

     今年度歴代記録更新