

競技順序（タイムテーブル）

トラック競技

1	小学生女子	100m	タイム予選	11:00	24人	3組
2	小学生男子	100m	タイム予選	11:10	25人	4組
3	中学生女子	100m	タイム予選	11:20	16人	2組
4	中学生男子	100m	タイム予選	11:30	18人	3組
5	一般男子	100m	タイム予選	11:40	12人	2組
6	中学生男子	3000m	決勝	11:55	15人	
7	中学生女子	1500m	決勝	12:15	11人	
8	一般女子	1500m	決勝	12:25	7人	
9	一般男子	1500m	決勝	12:35	8人	
10	小学生女子	100m	決勝	12:50		
11	小学生男子	100m	決勝	12:55		
12	中学生女子	100m	決勝	13:00		
13	中学生男子	100m	決勝	13:05		
14	一般女子	100m	決勝	13:10	7人	
15	一般男子	100m	決勝	13:15		
16	40歳以上	60m	決勝	13:25	7人	
17	一般男子	5000m	決勝	13:35	7人	
18	小学生女子	400mR	タイム決勝	14:00	9チーム	2組
19	小学生男子	400mR	タイム決勝	14:10	13チーム	2組
20	中学生女子	400mR	決勝	14:20	6チーム	
21	中学生男子	400mR	決勝	14:25	7チーム	
22	一般女子	400mR	決勝	14:30	3チーム	
23	一般男子	400mR	決勝	14:35	5チーム	

フィールド競技

走幅跳決勝

1	小学生男子	11:00	22人
2	小学生女子	11:30	18人
3	中学生男子	12:00	14人
4	中学生女子	12:30	8人
5	一般男子	13:00	9人
6	一般女子	13:00	7人
7	40歳以上 立幅跳	13:30	7人

砲丸投決勝

1	一般女子	4kg	11:00	7人
2	一般男子	6kg	11:00	9人
3	中学生女子	2.721kg	12:00	14人
4	中学生男子	5kg	13:00	11人

注意事項

- 1 トラック競技の予選はタイム予選とする。欠場者が出た場合には、組み替えたり予選を行わない場合がある。
- 2 招集（100mスタート付近の招集場）は競技開始20分前に完了する。
- 3 得点は参加者に1点，決勝の1位～8位までに8・7・6・・・2・1点を加算する。
- 4 フィールド競技の試技数は3回までとする。
- 5 ナンバーカード（所属地区名）を胸背部につけること。