

競技順序（タイムテーブル）

トラック競技				フィールド競技			
1 小学生女子 100m タイム予選				走幅跳決勝			
2 小学生男子 100m タイム予選				1 小学生男子 11:00 16人			
3 中学生女子 100m タイム予選				2 小学生女子 12:00 16人			
4 中学生男子 100m タイム予選				3 中学生男子 13:00 13人			
5 一般男子 100m タイム予選				4 中学生女子 13:30 12人			
6 中学生男子 3000m 決勝				5 一般男子 14:00 9人			
7 中学生女子 1500m 決勝				6 一般女子 14:00 7人			
8 一般女子 1500m 決勝				7 40歳以上 立幅跳 14:30 7人			
9 一般男子 1500m 決勝				走幅跳決勝			
10 小学生女子 100m 決勝				砲丸投決勝			
11 小学生男子 100m 決勝				1 一般女子 4kg 11:00 7人			
12 中学生女子 100m 決勝				2 一般男子 6kg 11:00 10人			
13 中学生男子 100m 決勝				3 中学生女子 2.721kg 12:00 13人			
14 一般女子 100m 決勝				4 中学生男子 5kg 13:00 16人			
15 一般男子 100m 決勝				走幅跳決勝			
16 40歳以上 60m 決勝				砲丸投決勝			
17 一般男子 5000m 決勝				1 一般女子 4kg 11:00 7人			
18 小学生女子 400mR 決勝				2 一般男子 6kg 11:00 10人			
19 小学生男子 400mR 決勝				3 中学生女子 2.721kg 12:00 13人			
20 中学生女子 400mR 決勝				4 中学生男子 5kg 13:00 16人			
21 中学生男子 400mR タイム決勝				走幅跳決勝			
22 一般女子 400mR 決勝				砲丸投決勝			
23 一般男子 400mR 決勝				1 一般女子 4kg 11:00 7人			

注意事項

- 1 トラック競技の予選はタイム予選とする。欠場者が出了した場合には、組み替えたり予選を行わない場合がある。
- 2 **招集（100mスタート付近の招集場）は競技開始20分前に完了する。**
- 3 得点は参加者に1点、決勝の1位～8位までに8・7・6・・・2・1点を加算する。
- 4 フィールド競技の試技数は3回までとする。
- 5 ナンバーカード（所属地区名）を胸背部につけること。
- 6 リレーオーダーは、招集完了の1時間前までに招集場の流し用紙に記入すること。