

# 2026年度 呉市陸上競技選手権大会 開催要項

兼 呉・広島親善陸上競技大会 [競技会コード：26341013]

1 主催 呉市陸上競技協会

2 日時 <1日目> 2026年6月6日(土)  
開門：7時15分 役員会議：8時00分  
受付：7時30分～8時20分  
開会式：9時00分  
競技開始：9時30分  
<2日目> 2026年6月7日(日)  
開門：7時15分 役員会議：8時00分  
受付：7時30分～8時20分  
競技開始：9時00分

3 場所 呉市総合スポーツセンター 陸上競技場  
[競技場コード：343110]  
〒737-0161 呉市郷原町ワラヒノ山2519-1  
TEL (0823) 33-0608

## 4 種目

- (1) 小学生女子の部 100m・800m・4×100mR・走幅跳  
(2) 小学生男子の部 100m・800m・4×100mR・走幅跳  
(3) 中学校女子の部 100m・200m・800m・1500m・  
100mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投・  
四種  
奨励種目：円盤投げ ジャベリックスロー  
(4) 中学校男子の部 100m・200m・400m・800m・1500m・  
3000m・110mH・4×100mR・走高跳・  
走幅跳・砲丸投・四種(砲丸4.000kg)  
奨励種目：円盤投げ ジャベリックスロー  
(5) 一般女子の部 100m・200m・400m・800m・100mH・  
4×100mR・4×400mR・走高跳・走幅跳・  
砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投  
(6) 一般男子の部 100m・200m・400m・800m・1500m・  
5000m・10000m・110mH・  
3000mSC・4×100mR・4×400mR・  
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・  
やり投  
(7) 共通女子の部 3000m

5 日程 小学生の部は、1日目に全種目行う。その他の部は、2日間で行う。

6 参加資格 日本陸上競技連盟登録者で、次の(1)～(3)のいずれかの該当者

- (1) 呉市陸上競技協会登録者
- (2) 呉市に在住するもの又は呉市にある事業所に勤務するもの若しくは呉市内の学校に通学する児童・生徒又は学生
- (3) 呉地区高体連加盟校は一般の部に参加できる。
- (4) 呉市（呉地区）以外の学校・勤務地・住所の人はオープン参加とする。

7 参加料	小学生	無料	
	中学生	1種目	400円
	高校生	1種目	500円
	一般	1種目	1000円
	リレー種目	1種目	800円

※当日受付で支払う。（申込後の棄権については返金しない。）

8 出場制限 1人何種目でも出場できるが、競技順を考えて申込を行うこと。

9 表彰 小学生・中学校は8位まで、一般の部は3位まで賞状を授与する。

10 記録証 希望者に記録証を発行します。（1種目300円）好記録が出たときは、ぜひお申し込みください。競技終了後アナウンス席までお願いします。10分程度でお渡しします。

11 申込期間 2026年4月28日（火）～5月15日（金）12時まで

12 申込方法 団体別一括申込

(1) 申込先 「NANS21V WEB登録サービス」から一括申込をすること。※ 別紙…ニシWEB登録サービスマニュアル

(2) 申込手順

① ユーザー登録(チーム登録)→選手登録→競技会エントリー→登録の順です。

※ ユーザー登録(チーム登録)と選手登録は随時登録・修正が可能だが、競技会エントリーは申し込み期間内しか登録できないため注意が必要。

※ 中学・高校・一般は2026年の登録番号で登録すること。

※ 小学生は登録番号がないので「0」を記入すること。

② 競技会エントリー→登録

※ 別紙をよく読み、申し込みをすること。PCからの申込のみで、スマートフォンからはできません。

③ エントリーシート下部の【印刷】タブをクリックすると、「大会申込一覧表」が自動的に作成されます。印刷をして、代表者印を押印し当日持参してください。

※ ②, ③の手順を申込期間内までに完了すること。

④ エントリー締切後の変更や取消は認めません。

⑤ WEB申込後は担当者が必ず確認メールを送ります。返信のない場合は、申込ができていないので問合せ先にメールで連絡をしてください。

(3) 競技日程等

競技日程及びエントリーリストは申込終了後、呉市陸協ホームページ [kureriku.com](http://kureriku.com)に掲載します。郵送等の対応は行いません。

※ 別紙は呉市陸上競技協会ホームページ [kureriku.com](http://kureriku.com)からダウンロードしてください。



- 13 「NANS 21V WEB登録サービスに」 に関する問合せ先  
 埜田 秀樹（記録部） メールアドレス kuresirikkyou@gmail.com  
 問合せはメールのみ。質問内容、連絡先を記入してください。

#### 14 注意事項

- (1) 参加者は事前に健康診断などを受け、自己の健康管理に十分留意して出場すること。
- (2) 熱中症などの予防のため、適度な飲料水の摂取など選手の健康管理に十分留意すること。
- (3) 競技中の傷病・事故については、主催者側は応急処置のみとする。
- (4) 小学生については、保護者の承諾を得て参加してください。
- (5) 個人情報のうち大会運営上必要な選手名・学年・所属について公表する。なお、報道機関に記録の提示を求められた際には記録の提示をする。
- (6) 本要項の内容を承諾の上で参加申込をすること。
- (7) 本大会は、上記の注意事項のほか、日本陸上競技連盟規則に準じて開催する。

#### 15 その他

- (1) 競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。
- (2) ウイルス性の感染症等や悪天候を含む、競技会運営及び安全確保に支障をきたす不可抗力事態が発生、又は発生する恐れがある場合は、主催者は必要に応じて大会中止、一部中止、日程変更、試技回数等を含む競技会の内容を変更することがある。
- (3) 参加団体（中学・高校・大学）には競技役員を依頼するので役員名を必ず記入すること。（審判資格を取得していなくても支援役員として協力をお願いする。）
- (4) 参加高等学校・中学校には補助員をお願いする。人数や配置場所はプログラムで確認してください。
- (5) 傷害保険に加入するが、競技中の傷病・事故については、主催者側は応急処置のみとする。なお、保険の補償の範囲を超える責任は一切負わない。  
 死亡・後遺障害：200万円，入院：3,000円，通院：2,000円
- (6) リレーはタイム決勝とする。その他の種目は、出場者が多い場合のみタイム予選とする。
- (7) 選手は、所属名入ナンバカード又は登録ナンバーカードを必ず胸背部に付けること。
- (8) 小学生の走幅跳は、3回の試技とする。
- (9) トラック競技出場者は、必ず本年度最高記録を記入すること。公認記録がない場合は、練習記録でも可とする。
- (10) この大会は、広島県民体育大会の呉市予選会を兼ねる。
- (11) この大会は、呉・広島親善大会を兼ねる。広島市陸上競技協会の選手は、決勝には進めない。（呉市陸上競技協会の選手も広島市陸上競技選手権大会に参加できる。）
- (12) 小学生800mのスタートについては、セパレートで行う。
- (13) 点呼は、招集場で必ず受けなければならない。
- (14) 当日配付されるプログラムの選手注意事項をよく読むこと。
- (15) 開門時間（7時15分）前に集合しないこと。交通渋滞の原因になっています。

(16) 個人情報の取扱いについて

ア 本大会に寄せられた個人情報は、本大会の目的以外に使用することはない。

イ 参加申込書の提出により上記 ア の取扱に承諾を得たものと見なし、氏名・所属・記録等を紹介や掲示板等に記載し、本大会が認めた報道機関に公表、その他取材を受けることもある。

ウ 本大会が認めた報道機関によって撮影された写真が、新聞・雑誌・大会報告書・ホームページ等で公開されることがある。

エ 本大会が認めた報道機関によって撮影された映像が、録画放映されることもある。

(17) ハードルの高さ等

男子 110 mH 中学：0.914 m, 一般：1.067 m

女子 100 mH 中学：0.762 m, 一般：0.838 m

(18) 砲丸投の重さ

男子 中学：5.000 kg, 一般：7.260 kg (高校：6 kgを削除)

女子 中学：2.721 kg, 一般：4.000 kg

(19) 円盤投の重さ

男子 2.000 kg 中学男子 1.5000 kg 女子 1.000 kg

(20) ハンマー投の重さ

男子 7.260 kg 女子 4.000 kg

(21) やり投の重さ

男子 800 g 女子 600 g